

# MYSTISCHE WELTEN DIE RÜCKKEHR DER SHAOLIN

Die atemberaubende Kung Fu Show  
über das Leben der Shaolin Mönche

## Geschichte, Legende, Mythos

Der Weg zu den Shaolin-Mönchen führt in die chinesische Provinz Henan. Seit fast 1500 Jahren existiert dort das Shaolin-Kloster am Fuß des heiligen Berges Songshan, unweit des gelben Flusses. Der indische Mönche Bodhi Dharma lehrte dort die hohe Kunst der Meditation. Von diesem buddhistischen Kloster aus trat das Shaolin Kung Fu seinen Siegeszug um die Welt an. Aus der Geschichte wurde Legende, aus der Legende entstand der Mythos.

Die Shaolin-Kampfmönche haben die Philosophie des Kung Fu verinnerlicht. Die eindrucksvolle Körperbeherrschung, wird beim Kung Fu vor allem durch Meditation und die Kraft des „Qi“ hervorgerufen. Unter „Qi“ versteht man die Lebensenergie, die durch verschiedene Übungen so trainiert wird, dass keine Schmerzen empfunden werden. Primäres Ziel dabei ist es, durch das jahrelange, entbehrungsreiche Training Buddha und der Erleuchtung nahe zu kommen.

Im Vordergrund stehen die perfekte Beherrschung des Gleichgewichts, das Training der Sprung- und Schnellkraft, die Abhärtung von Handkanten und Füßen sowie die Stählung von Arm-, Bein- und Bauchmuskulatur. Bei aller körperlichen Fitness ist es letztendlich aber doch der Geist, der den Körper beherrscht.

Ehrwürdige Shaolin Großmeister präsentieren mit weltbekannten Kampfmönchen eine atemberaubende Show. Sie beweisen, dass die täglichen Leibesübungen der Shaolin-Kampfmönche Beweglichkeit bis ins hohe Alter gewährleisten.

*„Das höchste Ziel des Kung Fu in der Kunst des Schwertkampfes ist es, auf das Schwert in der Hand zu verzichten. Die höchste Ebene des Kampfes ist es, nicht zu kämpfen!“*

**Weitere Informationen für Redaktionen unter  
[www.shaolin-moenche.de](http://www.shaolin-moenche.de) im Bereich Presse!**

**Vorverkauf:**

Hotline- und Kartenversand 01803-776842 (9 Cent/Min.)

Im Internet unter [www.proticket.de](http://www.proticket.de)

sowie bei allen bekannten ProTicket-Vorverkaufsstellen

Eintritt: € 24,-- / 29,-- / 39,-- / 44,-- (inkl. Vvk.-Gebühr)