

MYSTISCHE WELTEN DIE RÜCKKEHR DER SHAOLIN

Die atemberaubende Kung Fu Show
über das Leben der Shaolin Mönche

Lebenslanges Training und gesunde Ernährung

Das wahre Geheimnis der Shaolin-Kämpfer liegt nicht in ihrer körperlichen Kraft, auch nicht bei ihren einzigartigen Kampftechniken des Kung Fu. Es ist ihr **Denken** und ihr **Bewusstsein**, das sie unbesiegbar macht, d.h. ihre mentale Stärke. Durch ihr Qi sind sie in der Lage, Energie richtig zu steuern und sie da einzusetzen, wo sie gebraucht wird.

Nach Auffassung der Kultur des alten China und des Daoismus durchdringt und begleitet das Qi alles, was existiert und geschieht. Als Substanz, aus der das ganze Universum in sowohl physischer als auch geistiger Hinsicht besteht, wird es vorgestellt als vitale Energie, Lebenskraft oder eines alles durchdringenden kosmischen Geistes, ist dabei aber weder physischer noch geistiger Natur. In einer sich ständig verändernden Wirklichkeit stellt das Qi die einzig konstante Größe dar.

Wissenschaftlich nachgewiesen kann das Qi auf einzelne Körperregionen konzentriert werden. Durch diese Bündelung ist es dem Kämpfer möglich, ein großes Maß an Kraft und Schmerzempfindlichkeit auf diese Region zu lenken. Dies stellen ehrwürdige Shaolin Großmeister mit weltbekannten Kampfmonchen in spektakulären Darbietungen in einer faszinierenden Show unter Beweis.

Durch lebenslanges Training und durch gesunde Ernährung gelingt es den Shaolin-Kämpfern mit Hilfe des Qi ein Leben in vollendeter körperlicher und geistiger Harmonie zu führen und wappnet sie gleichermaßen gegen die Schmerzen des täglichen harten Trainings. Im täglich absolvierten Übungsprogramm, welches schon morgens in der Frühe mit der Meditation beginnt, schöpfen die Shaolin-Kämpfer scheinbar übernatürliche Kräfte. Diese harmonische Verbindung von Körper und Geist ist die Lehre von der Beherrschung der Materie und von den Grundprinzipien des Lebens und der Natur.

Lassen Sie sich verzaubern und vielleicht auch anstecken von dieser Lebensweise und der damit verbundenen Gesundheit bis ins hohe Alter. Dafür steht der Altmeister Tiang Song Lin, der auch mit 79 Jahren noch über eine Fitness und Vitalität verfügt, von der selbst junge Menschen tief beeindruckt sind.

Die Lehren des Qi Gong finden inzwischen Unterstützung im Gesundheitswesen. Besseres Gedächtnis, Verminderung des Alterungsprozesses, Stärkung der Abwehrkräfte, höhere Belastbarkeit, besseres Gedächtnis, Linderung von Schmerzen, Stärkung der Wirbelsäule und des Rückens und Vitalität und Lebensfreude. Um nur einige Vorteile des Qi-Gong zu nennen.

Weitere Informationen für Redaktionen unter
www.shaolin-moenche.de im Bereich Presse!

Vorverkauf:

Hotline- und Kartenversand 01803-776842 (9 Cent/Min.)

Im Internet unter www.proticket.de

sowie bei allen bekannten ProTicket-Vorverkaufsstellen

Eintritt: € 24,-- / 29,-- / 39,-- / 44,-- (inkl. Vvk.-Gebühr)