

MYSTISCHE WELTEN DIE RÜCKKEHR DER SHAOLIN

Die atemberaubende Kung Fu Show
über das Leben der Shaolin Mönche

Die Kunst der Tierstile

Kung Fu ist keine Kampfkunst, sondern ein Konzept der Lebensführung. Kung Fu ist die Steuerung des Geistes und die Beherrschung des Körpers durch den Geist.

Durch ihr Denken und ihr Bewusstsein bzw. ihre mentale Stärke haben die Shaolin-Kampfmönche übermenschliche Kräfte und Fähigkeiten. Sie sind in der Lage, die Gesetze der Natur und des Kosmos richtig anzuwenden. Sie betrachten alles als Ganzheit, den Menschen als Einheit von Körper, Geist und Seele.

Durch tägliches Training wird die körperliche Widerstandskraft und die allgemeine Körperbeherrschung erreicht. Das zentrale Trainingselement im Kung Fu sind die Tierformen. Hierzu zählen die Figuren von Tiger, Affe, Leopard, Schlange, Kranich, Drache und Skorpion. Die einzelnen Tierstile stellen jeweils eine Trainingsstufe dar, die innerhalb eines Jahres hart antrainiert werden muss.

Bereits in prähistorischen Zeiten wurden diese Bewegungsformen ausgeübt, mit dem Ziel, sich durch Imitation Zugang zu natürlichen Kraftpotentialen zu verschaffen.

Die Shaolin-Kämpfer lernen, Geist und Körper in ihrer Vollständigkeit wahrzunehmen.

Ehrwürdige Shaolin Großmeister zeigen mit den besten Shaolin-Kampfmönchen, zu welchen akrobatischen Höchstleistungen ein durchtrainierter Kämpfer in der Lage ist.

*Weitere Informationen für Redaktionen unter
www.shaolin-moenche.de im Bereich Presse!*

Vorverkauf:

Hotline- und Kartenversand 01803-776842 (9 Cent/Min.)

Im Internet unter www.proticket.de

sowie bei allen bekannten ProTicket-Vorverkaufsstellen

Eintritt: € 24,-- / 29,-- / 39,-- / 44,-- (inkl. Vvk.-Gebühr)